



2017年11月11日(土) 13:00~15:30 八王子市職員会館体育室 連合東京パラスポーツ体験教室

○パラスポーツとは？

身体障がいや知的障がいなどの障がいがある人が行うスポーツのことで、「障がい者スポーツ」とも呼ばれている。パラスポーツは障がいの有無に限らず、誰もが一緒にスポーツできる事をめざしています。2020東京パラリンピック開催決定もあり、パラスポーツへの関心が益々高まっています。

○ゴールボールとは？

1チーム3人の選手がアイシェードという目隠しを装着して（視力の程度に関係なく同じ条件で）18m×9mの大きなコートの中で戦います。攻撃は、バスケットボールとほぼ同じサイズの鈴が2個入ったボールを転がすように投球し、相手ゴールを狙います。守備にボールの音や相手の足跡を聞き分け3人が体全体を使ってゴールを守ります。ボールがゴールに入れば、攻撃側に1点が与えられます。前半・後半各12分で、得点の多いチームが勝ちとなります。ゴールボールの特徴は、選手が音を頼りに競技することから、観客も音を出さずに観戦しなければならず、シーンと静まり返った競技場で熱い戦いが繰り広げられることが大きな特徴であり、たいへん人気のあるスポーツです。

体験してみませんか？
パラスポーツ

パラスポーツの魅力を
知ろう

パラリンピアンからのメッ
セージ

ゴールボールの体験

◆連合東京はパラス
ポーツを応援します！

主催:連合東京
後援:連合、東京労福協
八王子市教育委員会
協力:NPO法人STAND

■ 内容

12:30 受付開始

13:00 開会：主催者挨拶

13:10 講演：中田 崇志さん（ガイドランナー NTTデータ所属）



2004年アテネパラリンピック 高橋勇市選手の伴走	マラソン 優勝
2012年ロンドンパラリンピック 和田伸也選手の伴走	5000M 3位
2006年世界選手権 高橋勇市選手の伴走	マラソン 優勝
2016年リオパラリンピック和田伸也選手の伴走	1500M 6位 5000M 6位 マラソン 5位

13:40 パラスポーツ体験教室 ゴールボール 前半（50分）

14:35 パラスポーツ体験教室 ゴールボール 後半（50分）

15:25 記念撮影

15:30 閉会

注意事項

1. 必ず運動靴（内履き）を持参してください。
2. 動きやすい服装でお越しください。
3. タオルや飲み物などもなるべくお持ちください。



■ 交通案内

◆八王子市職員会館体育室

住所：八王子市元本郷町三丁目24番1号

◆交通

○徒歩：JR中央線 西八王子駅から徒歩約20分

○バス：JR中央線 西八王子駅から、西東京バス北口1番のりば「市役所経由 檜原町」行に乗車。

「八王子市役所」バス停下車

（11月11日（土）は、西八王子駅発 12：15、12：35が便利です）

○車：八王子市役所駐車場を利用できます。

■ 申し込みは・・・

所属分会にお問い合わせ下さい！